

Firmprojekt zur Vorbereitung auf die Firmung 2023

Achtsamkeit – Wie begegne ich meinen Mitgeschöpfen und Mitmenschen

Was genau: Wir treffen uns im Stall von Jeannette Lategahn und beschäftigen uns mit der Körpersprache von Menschen und Pferden. Wie wirke ich auf andere? Wie wirken andere auf mich? Was haben meine Emotionen mit meiner Wirkung zu tun?

Wann:

- Samstag, 03.06. von 14:00 Uhr bis 18:00 Uhr, Treffen um 13:45 Uhr vor der Reithalle

Wo: Stall von Jeannette Lategahn (Frömerner Straße 10, 58730 Fröndenberg-Ostbüren; neben Ratz Rabatz)

Bitte nicht auf den Hof gehen, sondern links den kleinen Weg an der Schafwiese entlang.

Wie teuer: 17,50 €

Wie viele: 8 - 12 Jugendliche

Was beachten: Denkt bitte daran, dass wir mit den Pferden in engen Kontakt kommen. Pferde haben feste Hufe und sabbern auch mal. Darum tragt bitte feste Schuhe und robuste Kleidung.

Wer: Dr. Nicola Wortmann